



## Unsere Angebote in den Sommerferien vom 06.07. – 13.08.2020

### Montag

Uhrzeit	Angebot	Halle
17.50 – 18.50	Indian-Balance	Goetheschule – Aula
18.30 – 20.00	After-Work-Fitness	Nordschule
18.30 – 19.30	Pilates	Goetheschule – Gymnastikhalle

### Dienstag

18.00 – 19.00	Walking	Parkplatz Fasanerie
---------------	---------	---------------------

### Mittwoch

19.00 – 20.00	Rückenfit	Goetheschule – Aula (fällt am 15.07. aus)
19.00 – 20.00	KAHA – Sommerferienspezial	Goetheschule – Gymnastikhalle
19.30 – 20.30	Damengymnastik	Luise-Büchner-Schule linker Eingang

### Donnerstag

18.00 – 19.00	Nordic-Walking	Parkplatz Fasanerie
18.30 – 20.00	Yoga	Schillerschule (Stadt)
18.45 – 19.45	Wirbelsäulengymnastik	Goetheschule – Aula (fällt am 16.07. aus)
20.00 – 21.00	Pilates	Goetheschule – Aula (fällt am 16.07. aus)

### Wichtige Informationen:

1. Es gibt ausreichend bemessene Trainingsareale für die Gruppen.
2. Bitte bringt eigene Matten mit (außer beim Walking/Nordic-Walking ☺)
3. Die Übungsleiterinnen führen eine Anwesenheitsliste. Nur mit Eintrag in der Anwesenheitsliste, darf am Training teilgenommen werden.
4. Die Ankunft und das Entfernen vom Training erfolgt mit ausreichend Abstand.
5. Bitte kommt in Trainingskleidung zum Kurs. Umkleidekabinen dürfen nicht genutzt werden, bzw. es stehen teilweise gar keine zur Verfügung.
6. Es gelten die allgemeinen Abstands- und Hygieneregeln

**Änderungen vorbehalten! Wegen der zu erwartenden warmen Witterung, können Kurse kurzfristig entfallen. Bitte informiere Dich auch über unsere Homepage [www.blau-gelb-gg.de](http://www.blau-gelb-gg.de)**

**\*\*zusätzlich fallen Kursgebühren (10'er-Karte) an: 35 € Mitglieder / 70 € Gäste**

**Alle nicht gekennzeichneten Angebote sind für Gäste durch den Erwerb von 10'er-Karten zu 50 € nutzbar.**