



#BEACTIVE

Europäische Woche des Sports
23. – 30. September

Montag

Uhrzeit	Angebot	Ort	Aktion BeActive
17.50 – 18.50	Indian-Balance	Goetheschule – Aula	Schnupperstunde
18.00 – 19.00	Group-Fitness	Goetheschule – Gymn.halle	Schnupperstunde
19.00 – 20.00	Pilates	Goetheschule – Gymn.halle	Schnupperstunde
20.00 – 22.00	Männerfitness	Martin-Buber-Schule	Schnupperstunde

Dienstag

18.00 – 19.00	Walking	Parkplatz Fasanerie	Schnupperstunde
18.00 – 19.00	Powerworkout	LBS – linker Eingang	Schnupperstunde
18.30 – 19.30	Zumba Easy-Fit	Goetheschule – Gymn.halle	Schnupperstunde

Mittwoch

19.00 – 20.00	Rückenfit	Goetheschule – Aula	Schnupperstunde
19.30 – 20.30	Damengymnastik	LBS – linker Eingang	Schnupperstunde

Donnerstag

10.15 – 11.45	Qigong	Spiegelsaal/Stadthalle	Schnupperstunde
18.00 – 19.00	Nordic-Walking	Parkplatz Fasanerie	Schnupperstunde
18.30 – 20.00	Yoga	Schillerschule (Stadt)	Schnupperstunde
18.45 – 19.45	Wirbelsäulengymnastik	Goetheschule – Aula	Schnupperstunde
20.00 – 21.00	Pilates	Goetheschule – Aula	Schnupperstunde

Freitag

17.30 – 18.15	Aquarobic	Hallenbad – Nichtschwimmerbecken	Schnupperstunde (nur Eintritt ins Hallenbad)
18.00 – 19.00	Die besondere Aktion	Goetheschule – Aula	Schnupperstunde
18.15 – 19.00	Aquarobic	Hallenbad – Nichtschwimmerbecken	Schnupperstunde (nur Eintritt ins Hallenbad)