



Geschäftsstelle: Elisabethenstr. 18, 64521 Groß-Gerau – Tel. 01590 6209526
 Geschäftszeit Dienstag von 16.00 bis 18.00 Uhr
 Postanschrift: Sportverein Blau-Gelb Gross-Gerau e.V.,
 Postfach 1562, 64505 Groß-Gerau
 E-mail: geschaeftsstelle@blau-gelb-gg.de

Auskünfte zu den Sportangeboten gibt es über unsere Homepage <https://www.blau-gelb-gg.de/>,
 durch die Geschäftsstelle, die Abteilungsleitungen und die Übungsleitungen im Training.

Badminton

Di	20.00 – 22.00 Uhr	Training	Prälat-Diehl-Schule, Sporthalle
----	-------------------	----------	---------------------------------

Infos über die [Homepage](#) und badminton@blau-gelb-gg.de

Boule

Mo	17.00 – 19.00 Uhr	internes Training Taktik	Boulodrom Sportpark (Sommer) Leichtbauhalle Sportpark (Winter)
Mi	Ab 18.30 Uhr	freies Training	Boulodrom Sportpark (Sommer) Leichtbauhalle Sportpark (Winter)

Infos über die [Homepage](#) und boule@blau-gelb-gg.de

Fitness und Gesundheitssport

Mo	17.00 – 18.30 Uhr	Yoga	Goethe-Schule Gymnastikraum
Mo	17.50 – 18.50 Uhr	Indian Balance	Goethe-Schule Aula
Mo	19.30 – 21.30 Uhr	Männer Fitness	Martin-Buber-Schule Sporthalle A2
Di	18.00 – 19.00 Uhr	Walking	Europaring 79
Di	18.00 – 19.00 Uhr	bewegte Entspannung	Goethe-Schule Aula
Di	18.30 – 20.00 Uhr	After-Work-Fitness	Luise-Büchner-Schule links
Di	18.30 – 19.30 Uhr	Zumba Easy Fit	Goethe-Schule Gymnastikraum
Di	20.00 – 20.45 Uhr	Aqua-Zumba	Hallenbad
Mi	19.00 – 20.00 Uhr	Rückenfit	Goethe-Schule Aula
Mi	19.30 – 20.30 Uhr	Damengymnastik	Luise-Büchner-Schule links
Do	10.00 – 11.30 Uhr	Qigong	Stadthalle Spiegelsaal
Do	18.00 – 19.30 Uhr	Mami & Women-Fit	Goethe-Schule Gymnastikraum
Do	18.30 – 20.00 Uhr	Yoga	Schillerschule
Do	18.45 – 19.45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Goethe-Schule Aula
Do	19.45 – 21.00 Uhr	Bellydance Fitness	Goethe-Schule Gymnastikraum
Do	20.00 – 21.00 Uhr	Pilates	Goethe-Schule Aula
Fr	17.30 – 18.15 Uhr	Aquarobic	Hallenbad
Fr	18.15 – 19.00 Uhr	Aquarobic	Hallenbad
Fr	18.00 – 18.30 Uhr	Aquarobic	Freibad (Sommer)
Sa	18.00 – 18.30 Uhr	Aquarobic	Freibad (Sommer)

Infos über die [Homepage](#) und gesundheitssport@blau-gelb-gg.de

**Jazz-Tanz**

Di	16.00 – 17.00 Uhr	Utopia Jahrgang 2018/2019 Diamond Girls	Luise-Büchner-Schule li
Mi	16.00 – 17.30 Uhr	Jahrgang 2016/2017 Moonlights	Luise-Büchner-Schule li
Mi	17.30 – 19.00 Uhr	Jahrgang 2013 – 2015 Tanzfeen	Luise-Büchner-Schule Gymnastikhalle
Mi	16.00 – 17.00 Uhr	Jahrgang 2020/2021 Xplosion	Nordschule Sporthalle
Do	17.00 – 18.30 Uhr	Jahrgang 2008 – 2012 Synergie	Nordschule Sporthalle
Do	18.30 – 20.00 Uhr	Jahrgang 1990 – 2007	Luise-Büchner-Schule li

Infos über die [Homepage](#) und jazztanz@blau-gelb-gg.de

Judo

Do	16.00 – 17.00 Uhr	Anfänger ab 6 Jahre	Martin-Buber-Schule Sporthalle A3
Do	17.00 – 18.30 Uhr	Fortgeschrittene	Martin-Buber-Schule Sporthalle A3

Infos über die [Homepage](#) und judo@blau-gelb-gg.de

Jui Jitsu ab 16 Jahren

Mo	19.00 – 20.30 Uhr	Erwachsene ab 16 Jahre	Martin-Buber-Schule Sporthalle A
Do	19.00 – 20.30 Uhr	Erwachsene ab 16 Jahre	Martin-Buber-Schule Sporthalle A

Infos über die [Homepage](#) und jiu-jitsu@blau-gelb-gg.de

Kegeln**Termine:**

Mi	18.00 – 21.00 Uhr	siehe Homepage	TV Kegelbahn
Fr	19.00 – 22.00 Uhr	siehe Homepage	TV Kegelbahn

Infos über die [Homepage](#) und kegeln@blau-gelb-gg.de

Radsport

Do	18.00 – 20.00 Uhr	für alle (April - September)	Parkplatz MBS
----	-------------------	------------------------------	---------------

Infos über die [Homepage](#) und radsport@blau-gelb-gg.de

Ski

Mo	19.00 – 21.00 Uhr	Bouldern Erwachsene	Luise-Büchner-Schule re. Gruppenraum
Di	09.30 – 10.30 Uhr	Nordic-Walking	Parkplatz Fasanerie
Mi	18.00 – 20.00 Uhr	Skigymnastik	Nordschule Sporthalle

Infos über die [Homepage](#) und ski@blau-gelb-gg.de

**Mod. Sportkarate ab 14 Jahre**

Mo	19.00 – 21.00 Uhr	Einsteigende bis Gelbgurt	Luise-Büchner-Schule li. Gruppenraum
Fr	19.00 – 21.00 Uhr	Fortgeschrittene (ab Orangegurt)	Luise-Büchner-Schule li. Gruppenraum

Infos über die [Homepage](#) und sportkarate@blau-gelb-gg.de

Tischtennis

Mo	18.00 – 22.00 Uhr	Erwachsene	Martin-Buber-Schule Sporthalle A1
Mo	18.00 – 22.00 Uhr	PingPongParkinson	Martin-Buber-Schule Sporthalle A1
Di	17.00 – 19.00 Uhr	Kinder und Jugendliche	Martin-Buber-Schule Sporthalle A1
Di	19.00 – 22.00 Uhr	Erwachsene	Martin-Buber-Schule Sporthalle A1
Di	19.00 – 22.00 Uhr	PingPongParkinson	Martin-Buber-Schule Sporthalle A1
Mi	19.00 – 22.00 Uhr	Erwachsene	Martin-Buber-Schule Sporthalle A (März-Herbstferien)
Mi	19.00 – 22.00 Uhr	PingPongParkinson	Martin-Buber-Schule (März- Herbstferien)
Fr	17.00 – 19.00 Uhr	Kinder und Jugendliche	Martin-Buber-Schule 1+2
Fr	19.00 – 22.00 Uhr	Erwachsene	Martin-Buber-Schule Sporthalle A1
Fr	19.00 – 22.00 Uhr	PingPongParkinson	Martin-Buber-Schule Sporthalle A1

Infos über die [Homepage](#) und tischtennis@blau-gelb-gg.de

Speedskating Sommersaison (Osterferien bis Herbstferien)

Mo	17.00 – 19.00 Uhr	TG 1	Christian-Stock-Stadium Seeheim- Jugendheim
Mo	18.00 – 19.30 Uhr	TG3 und TG3 Teens	Skatepark Groß-Gerau
Mo	19.00 – 20.30 Uhr	Masters / Marathongruppe	Skatepark Groß-Gerau
Di	17.00 – 18.00 Uhr	Anfänger	Skatepark Groß-Gerau
Di	18.00 – 19.30 Uhr	TG2	Skatepark Groß-Gerau
Di	18.00 – 20.00 Uhr	TG1	Skatepark Groß-Gerau
Mi	17.00 – 18.15 Uhr	TG3	Skatepark Groß-Gerau
Mi	17.00 – 18.00 Uhr	TG3 Teens	Skatepark Groß-Gerau
Mi	18.00 – 19.30 Uhr	TG2	Skatepark Groß-Gerau
Mi	18.15 – 20.00 Uhr	TG1	Skatepark Groß-Gerau
Do	17.00 – 18.00 Uhr	Anfänger	Skatepark Groß-Gerau
Do	18.00 – 20.00 Uhr	TG1	Skatepark Groß-Gerau
Do	19.00 – 20.30 Uhr	Masters / Marathongruppe	Skatepark Groß-Gerau
Fr	17.00 – 18.30 Uhr	TG2	Skatepark Groß-Gerau
Fr	17.00 – 19.00 Uhr	TG1	Skatepark Groß-Gerau
Sa	10.00 – 12.00 Uhr	TG1	Skatepark Groß-Gerau

**Speedskating Winter (Herbstferien bis Osterferien)**

Mo	18.00 – 20.00 Uhr	TG 1	Landesleistungszentrum für Rollsport des HRIV, Darmstadt
Di	17.00 – 18.00 Uhr	Anfänger	Skatepark Groß-Gerau
Di	18.00 – 19.30 Uhr	TG2	Landesleistungszentrum für Rollsport des HRIV, Darmstadt
Di	19.30 – 21.00 Uhr	TG1	Landesleistungszentrum für Rollsport des HRIV, Darmstadt
Di	18.00 – 19.30 Uhr	Teens	Martin-Buber-Schule (hinteres Drittel vor der Judogarage)
Di	19.30 – 21.00 UHR	Masters / Marathongruppe	Martin-Buber-Schule (hinteres Drittel vor der Judogarage)
Mi	16.30 – 18.00 Uhr	TG3	Martin-Buber-Schule (ganze Halle)
Mi	18.00 – 19.30 Uhr	TG3 Teens	Martin-Buber-Schule (ganze Halle)
Mi	18.00 – 19.30 Uhr	TG2	Martin-Buber-Schule (ganze Halle)
Mi	19.30 – 21.00 Uhr	TG1	Martin-Buber-Schule (ganze Halle)
Do	17.30 – 19.00 Uhr	TG3 / Anfänger	Martin-Buber-Schule (vorderes Drittel direkt am Eingang)
Do	19.00 – 20.30 Uhr	TG1 / Masters / Marathongruppe	Martin-Buber-Schule (vorderes Drittel direkt am Eingang)
Fr	19.15 – 20.45 Uhr	TG2	Landesleistungszentrum für Rollsport des HRIV, Darmstadt
Fr	20.30 – 22.00 Uhr	TG1	Landesleistungszentrum für Rollsport des HRIV, Darmstadt
Sa	10.00 – 11.00 Uhr	TG2	Parkplatz Nordbad, Darmstadt
Sa	12.00 – 14.00 Uhr	TG1	Parkplatz Nordbad, Darmstadt

Infos über die [Homepage](#) und speedskating@blau-gelb-gg.de

Turnen

Mo	15.30 – 17.00 Uhr	Leistungsturnen ab 5 Jahre	Martin-Buber-Schule Sporthalle A1
Mo	16.30 – 18.00 Uhr	Kinderturnen 3-5 Jahre	Martin-Buber-Schule Sporthalle A1
Mo	17.00 – 19.00 Uhr	Leistungsturnen ab 9 Jahre	Martin-Buber-Schule Sporthalle A3
Di	16.00 – 17.30 Uhr	Aufbaugruppe Gerätetraining ab 5 Jahren	Martin-Buber-Schule Sporthalle A3
Di	16.00 – 17.30 Uhr	Kinderturnen 3-5 Jahre	Goethe-Schule Aula
Di	16.00 – 17.30 Uhr	Kinderturnen ab 5 Jahren	Martin-Buber-Schule Sporthalle A2
Mi	18.00 – 19.00 Uhr	Rope Skipping Anfänger	Berufsschule Sporthalle
Mi	19.00 – 20.00 Uhr	Rope Skipping Fortgeschr.	Berufsschule Sporthalle
Do	16.00 – 17.30 Uhr	Kinderturnen 4-6 Jahre	Martin-Buber-Schule Sporthalle A2
Do	16.00 – 17.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen 1-2 J.	Martin-Buber-Schule Sporthalle A1
Do	17.00 – 18.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen 2-3 J.	Martin-Buber-Schule Sporthalle A1
Fr	15.30 – 17.00 Uhr	Leistungsturnen ab 5 Jahre	Martin-Buber-Schule Sporthalle A1
Fr	17.00 – 18.30 Uhr	Leistungsturnen ab 9 Jahre	Martin-Buber-Schule Sporthalle A3
Fr	15.30 – 18.00 Uhr	Kinderturnen 3-5 Jahre	Goethe-Schule Aula

Infos über die [Homepage](#) und turnen@blau-gelb-gg.de

**Volleyball**

Mo	18.00 – 20.00 Uhr	Sitzvolleyball	Nordschule
Mo	20.30 – 22.00 Uhr	Damen 1	Martin-Buber-Schule Sporthalle
Mo	17.00 – 19.00 Uhr	Jungen Anfänger	Interimssporthalle
Mo	17.00 – 19.00 Uhr	Mädchen Anfänger	Interimssporthalle
Di	17.00 – 19.00 Uhr	Mädchen U18_1	Interimssporthalle
Di	17.00 – 19.00 Uhr	Mädchen U18_2	Interimssporthalle
Di	18.00 – 20.00 Uhr	Damen 2	Martin-Buber-Schule Sporthalle
Di	20.00 – 22.00 Uhr	Herren	Martin-Buber-Schule Sporthalle
Mi	16.00 – 18.00 Uhr	Sitzvolleyball	Nordschule
Mi	18.00 – 20.00 Uhr	Damen U15	Martin-Buber-Schule Sporthalle
Mi	20.00 – 22.00 Uhr	Hobby	Martin-Buber-Schule Sporthalle (Sommer)
Mi	20.00 – 22.00 Uhr	Hobby	Nordschule (Winter)
Do	17.00 – 19.00 Uhr	Mädchen U18_1	Interimssporthalle
Do	17.00 – 19.00 Uhr	Mädchen U18_2	Interimssporthalle
Do	18.00 – 20.00 Uhr	Damen 2	Martin-Buber-Schule Sporthalle
Do	20.00 – 22.00 Uhr	Herren	Martin-Buber-Schule Sporthalle
Fr	19.00 – 21.00 Uhr	Jungen Anfänger	Interimssporthalle
Fr	19.00 – 21.00 Uhr	Mädchen Anfänger	Interimssporthalle
Fr	20.00 – 22.00 Uhr	Damen 1	Martin-Buber-Schule Sporthalle

Infos über die [Homepage](#) und volleyball@blau-gelb-gg.de

Stand: 04.11.2024